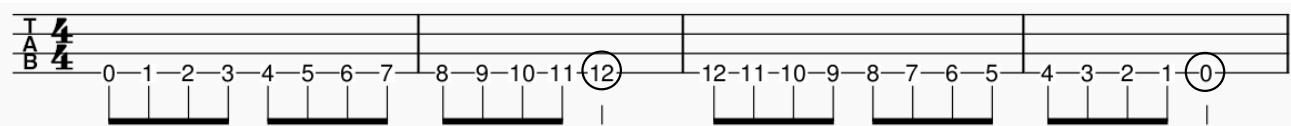


アルペジオが自由自在に弾けるようになる最強のルーティントレーニング

①



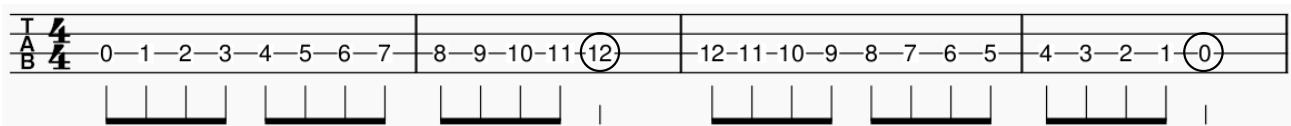
右手の指使い 親人親人親人親人親人
左手の指使い 開人中薬小人中薬

親人親人親人親人
小人中薬小

親人親人親人親人
小薬中人小薬中人

親人親人親人
小薬中人開

②



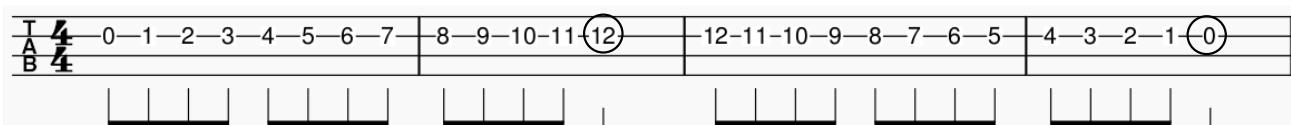
右手の指使い 親中親中親中親中
左手の指使い 開人中薬小人中薬

親中親中親中
小人中薬小

親中親中親中
小薬中人小薬中人

親中親中親
小薬中人開

③



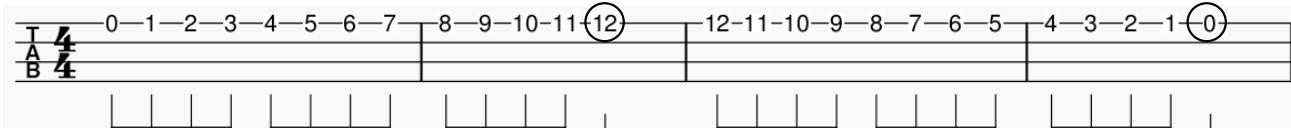
右手の指使い 親薬親薬親薬親薬
左手の指使い 開人中薬小人中薬

親薬親薬親
小人中薬小

親薬親薬親
小薬中人小薬中人

親薬親薬親
小薬中人開

④



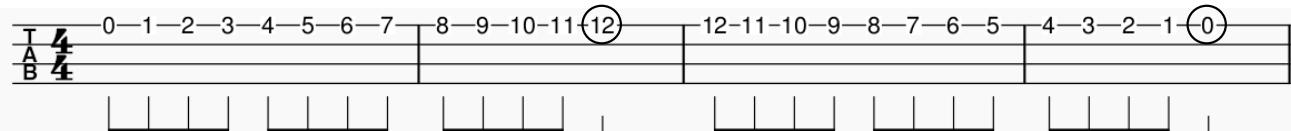
右手の指使い 親人中薬親人中薬
左手の指使い 開人中薬小人中薬

親人中薬親
小人中薬小

親人中薬親
小薬中人小薬中人

親人中薬親
小薬中人開

⑤



右手の指使い 親薬中人親薬中人
左手の指使い 開人中薬小人中薬

親薬中人親
小人中薬小

親薬中人親
小薬中人小薬中人

親薬中人親
小薬中人開

※ギターレレやギターでは、4弦～1弦を使って練習してください

※右手の小指をボディーにつけて実施してください

※正確に弾ける速度で実施してください

※正確に弾ける範囲で、少しずつ速度を上げていってください

※メトロノームに合わせて弾くことをオススメします



ギターレレおじさんの弾き語りチャンネル
<https://www.youtube.com/@guitaleleman>