

ハッピー♥ギタレレ講座

第13回 運動スキル学習の基本アイデア ～初心者の方へのメッセージ～



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



実際のスキル練習に入る前に・・・

CAMMI(キャミー)の屋台骨である、
運動スキル学習における基本中の
基本とも言えるアイデアを紹介します。



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



人はみな生まれながらの、 自律的で有能な運動課題達成者 である。

【参考文献】

西尾幸敏著「PT・OTが現場ですぐに使える リハビリのコミュカ」 金原出版

Higgins S: Motor skill acquisition. Phys Ther. 1991 Feb;71(2):123-39.



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



つまり・・・

- 運動スキル学習に関しては、誰もが天才！
- 実際にオギヤーと生まれてこのかた、誰に教わるでもなく、寝返り、這い、座り、立ち、歩き始めた
- そもそも運動スキルを人に教えることはできない
- 運動スキルは自ら創造するもの



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



これからギタレレを始める方、初心者の方へ...

あなたは、生まれながらの
自律的で有能な運動課題達成者
です。
あなたはすごいんです！



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



チャンネル登録
お願いします！



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル
<https://www.youtube.com/@guitaleleman>

