

ハッピー ♥ウクレレ講座

第19回 アルペジオ3（スリーフィンガー奏法風）



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル  
<https://www.youtube.com/@guitalelema>



# スリーフィンガー奏法とは？

- アコースティックギターのフィンガーピッキング奏法の1つ
- 親指、人差し指、中指の3本を使って弾く
- フォークやニューミュージックなどでよく使われていた



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル  
<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



# スリーフィンガー奏法の名曲

- 長渕剛 「夏祭り」
- 風 「22才の別れ」
- かぐや姫 「赤ちょうちん」
- 松山千春 「旅立ち」
- さだまさし 「案山子」
- チャゲ&飛鳥 「万里の河」
- アリス 「秋止符」
- チューリップ 「サボテンの花」
- 松任谷由実  
「やさしさに包まれたなら」
- 吉田拓郎 「唇をかみしめて」
- 村下孝蔵 「踊り子」
- 海援隊 「贈る言葉」
- N・S・P 「夕暮れ時はさびしそう」
- 加藤和彦 & 北山修 「あ  
の素晴らしい愛をもう一度」
- 山本コウタローとウィークエンド 「岬  
めぐり」
- 五つの赤い風船 「遠い世界に」
- サイモン&ガーファンクル 「Anji」
- 石川鷹彦 「みかん人形」

etc...



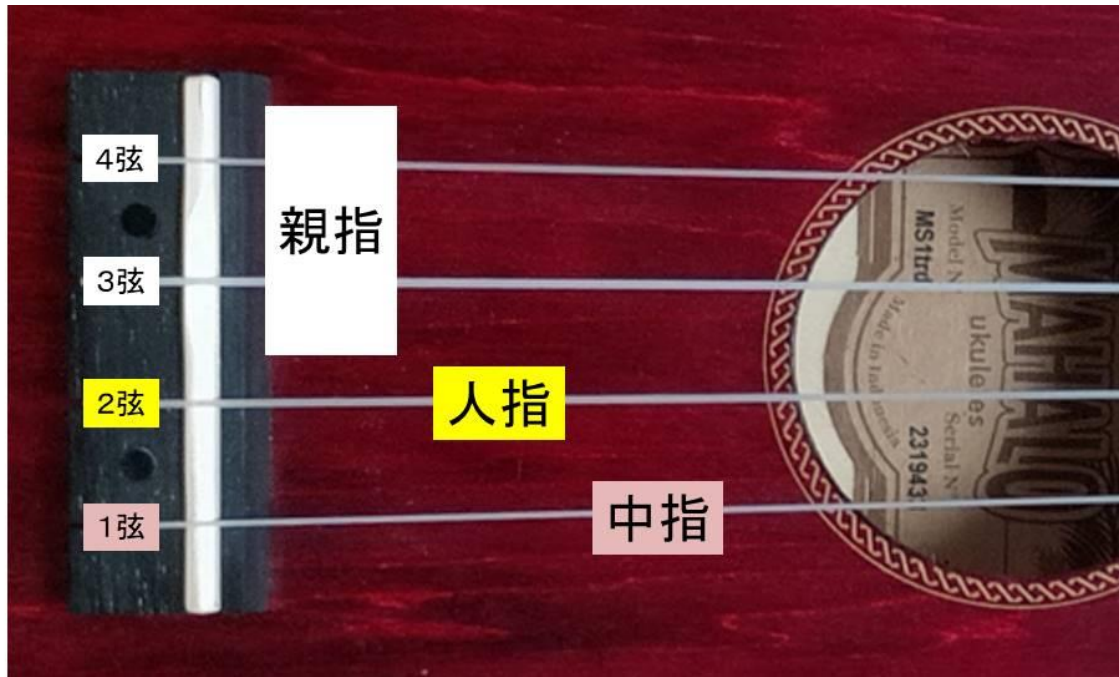
ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitalelema>



# それぞれの指が担当する弦

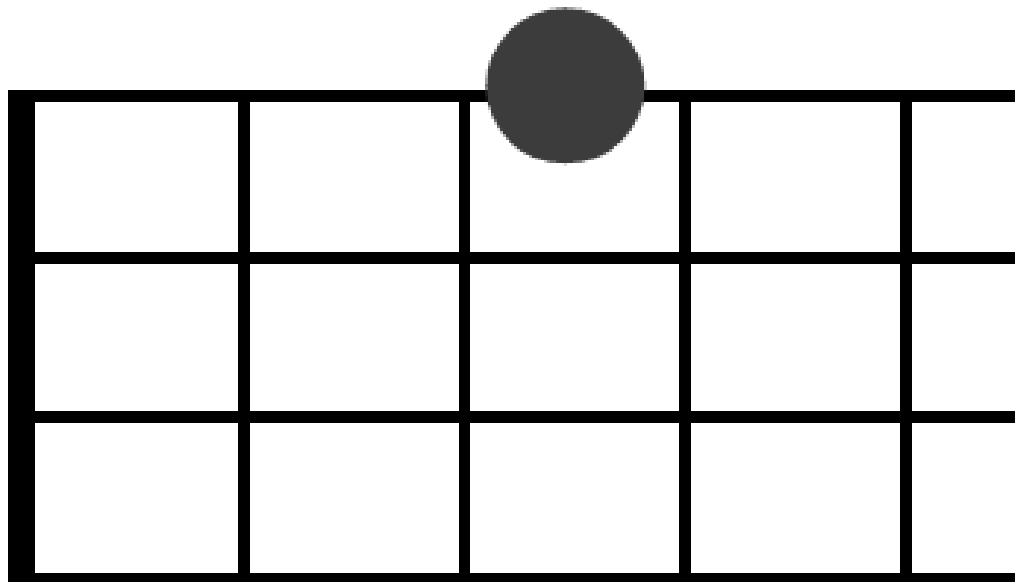
(※あくまでも基本的なパターン。例外あり。)



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル  
<https://www.youtube.com/@guitalelema>



# Cのコードダイアグラム



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitalelema>



# 基本パターン

**I** **4**  
**A** **4**  
**B** **4**

0 0 0 3 0 0 0 3 0 0 0 0 0 0

親 親 人 親 中 親 人 親 親 人 親 中 親 人

右手の指使い:



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



# 練習方法1

- 親指のパートだけを弾く(親指で8ビートを刻む)

TAB  $\frac{4}{4}$

右手の指使い: 親 親 人 親 中 親 人 親 親 人 親 中 親 人



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル  
<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



# 練習方法2

- 人差し指のパートを加える(タンタタ タンタタ タンタタ タンタタ)

TAB 4/4

3 3

親 親 人 親 中 親 人 親 親 人 親 中 親 人

右手の指使い:

親 親 人 親 中 親 人 親 親 人 親 中 親 人



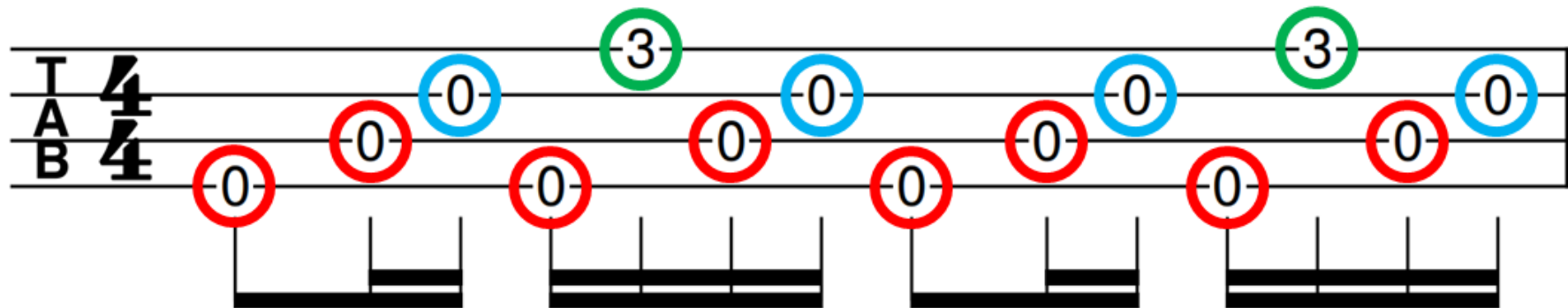
ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>



# 練習方法3

- 中指のパートを加える(タンタタ タタタタ タンタタ タタタタ)



右手の指使い:

親 親 人 親 中 親 人 親 親 人 親 中 親 人



ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleamar>





ギタレレおじさんの弾き語りチャンネル

<https://www.youtube.com/@guitaleleman>



チャンネル登録  
お願いします！

